

Zabawa przed lustrem.

Co można robić ,stojąc przed lustrem ?

Można wspaniale się zabawić , robiąc najróżniejsze miny i grymasy .Na początek zabawa oczami; dziecko robi „wielkie oczy” , zamyka je , mruży , otwiera jedno oko , robi zdziwioną minę , unosząc brwi do góry , gniewną -marszcząc brwi , i tak dalej i dalej , możliwości jest mnóstwo. Teraz usta; szeroki uśmiech , wargi ściągnięte jak do pocałunku , wyszczerzone zęby , wysunięty język ...

Miny straszne , smutne i wesołe . Rób to razem z dzieckiem .

Zabawa ta ćwiczy mięśnie twarzy i wyzwala emocje.

